

**Программа
профильной смены спортивно-оздоровительного
направления «Добрыня»
в ГБОУ ООШ с. Старая Кармала
с 22 марта 2021 года по 28 марта 2021 года**

Пояснительная записка

Каникулы – это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей. Значимость каникулярного периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях профильной смены. Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену (5 дней). Формируя воспитательное пространство смены, в основу организации закладывается легенда, согласно которой все дети, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами.

Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:

- принцип взаимодействия воспитателей и воспитанников;
- принцип коллективной деятельности;
- принцип самореализации ребенка в условиях детского лагеря;
- принцип самостоятельности.

Цель программы:

развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

Задачи программы:

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование интереса к различным видам деятельности.
3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.
4. Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

Сроки реализации программы: весенние каникулы (5 дней) с 22.03.2021 г. по 28.03.2021 г.

Категория детей -1- 9 классы.

Ожидаемые результаты работы смены:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- выработка навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

Учебно-тематический план

<p>1-й день «День здоровья»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Шоу «Лучше славы» 2. Беседа «Разговор о правильном питании» 3. Игры на свежем воздухе. 4. Итоги дня . 	<p>2-й день «Что такое ГТО?»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Из истории ГТО» 2. Перетягивание каната. 3. «Выбивалы». Перестрелка. 4.Игра «Кто ушел?» 5. Итоги дня 	<p>3-й день «День игр-игры по желанию детей»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анкета «Любимые виды спорта» 2. Игры по желанию детей. 3. Итоги дня
<p>4-й день «Рыцарский турнир»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Военные игры» 2. Преодоление полосы препятствий <ul style="list-style-type: none"> • Лазание по скамейке • Кувырок • Бросок в цель • Пролезть в обруч • Прыжок через препятствия 3. Итоги дня 	<p>5-й день «Олимпийские игры древности»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Соревнования «Самый, самый, самый...» <ul style="list-style-type: none"> • самый меткий • самый быстрый • самый сильный • самый ловкий • самый гибкий 2. игра «Фигуры. Виды спорта» 3. Эстафета. 4. Итоги дня 	<p>6-й день «День здоровья»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Правила лыжной прогулки 2. Лыжная прогулка 3. Итоги смены.

Материальная база

1. Спортивный зал
2. Спортивная площадка

3. Спортивное оборудование и инвентарь
4. Аудио и видеотехника
5. Мультимедийное оборудование, проектор
6. Ноутбук
7. Принтер

Список литературы

1. Афанасьев С.П. Коморин С.В. - Что делать с детьми в загородном лагере, - М.: 2016 г.
2. Жиренко О. Е. Мир праздников, шоу, викторин, - М.: «5» за знания, 2017 г.
3. Лобачёва С.И., Великородная В.А. Загородный летний лагерь.– М.: ВАКО, 2016 г.

Разработчик программы: Толстиков Юрий Михайлович